

Ewige Bamberger Bestenliste – Senioren M 30 – M 70

100 m - Lauf

M30	10,77	Rainer Heckmann	87
	10,84	Herbert Neubauer	81
	10,86	Jamie Eckford	07
M35	11,19	Herbert Neubauer	86
	11,1	Falk Krause	97
	11,2	Ewald Mehringer	67
M40	11,53	August Raffael	00
	11,72	Falk Krause	99
	11,9	Ewald Mehringer	69
M45	12,5	Walter Lippert	83
	12,79	Falk Krause	07
	13,2	Peter Schubert	94
M50	12,3	Gerold Schmidt	92
	12,55	Falk Krause	08
	13,45	Otmar Koutek	84
M55	13,1	Dr. HJ Schneider	81
M60	14,4	Gerhard Rothaug	80
M65	14,41	Gerhard Rothaug	84

200 m - Lauf

M30	21,7	Rainer Heckmann	87
	22,17	Jamie Eckford	07
	22,46	Falk Krause	92
	22,6	Herbert Neubauer	82
M35	22,85	Falk Krause	93
	23,9	Ewald Mehringer	69
	24,77	Anton Schubert	85
M40	23,42	Falk Krause	99
	23,48	August Raffael	00
	25,7	Heinz Oetken	77
M45	25,78	Falk Krause	07
	27,51	Frank Schubert	06
	27,64	Heinz Oetken	80
M50	25,72	Falk Krause	08
	29,94	Dieter Pfeifer	00

400 m - Lauf

M30	50,4	Dieter Meinke	67
	51,9	Falk Krause	91
	52,44	Florian Hofmann	06
M35	51,44	Falk Krause	97
	60,4	Hans Wagner	83
	63,12	Stefan Kunzelmann	08
M40	51,01	Falk Krause	98
	57,6	Heinz Oetken	76
M45	56,47	Falk Krause	05
M50	56,74	Falk Krause	08
	63,98	Manfred Vietz	91
M60	66,2	Gerhard Rothaug	80
M65	67,6	Gerhard Rothaug	83

800 m - Lauf

M30	2:00,9	Roland Stöbel	92
	2:03,33	Josef Öhrig	98
	2:04,6	Karl-Ulrich Freitag	80
M35	2:08,24	Roland Stöbel	98
	2:13,33	Falk Krause	93
	2:17,4	Anton Schneider	73
M40	2:14,47	Falk Krause	99
M45	2:10,41	Xaver Mally	81
M45	2:18,12	Anton Schneider	73

800 m - Lauf

M50	2:18,20	Manfred Vietz	89
M55	2:18,48	Manfred Vietz	92
M60	2:38,90	Gerhard Rothaug	82

1000 m - Lauf

M30	2:37,5	Werner Ulbrich	81
	2:42,8	Horst Knan	68
	2:47,5	Anton Schneider	72
M35	2:48,1	Horst Knan	72
	2:53,20	Roland Wild	05
M40	2:50,0	Anton Schneider	79
	2:58,88	Roland Stöbel	05
M50	2:59,5	Manfred Vietz	90
M55	3:18,6	Gerhard Rothaug	77
M60	3:16,6	Gerhard Rothaug	78
M65	3:30,3	Gerhard Rothaug	83

1500 m - Lauf

M30	4:04,66	Roland Stöbel	92
	4:05,62	Werner Ulbrich	81
	4:08,6	Jürgen Endres	83
M35	4:04,66	Roland Stöbel	98
	4:17,0	Anton Schneider	74
	4:21,51	Matthias Kostulski	87
M40	4:22,4	Xaver Mally	77
	4:41,56	Roland Stöbel	05
	5:01,34	Hans Wagner	86
M45	4:22,06	Xaver Mally	80
	4:33,57	Jürgen Endres	97
	4:41,6	Anton Schneider	84
M50	4:34,74	Manfred Vietz	90
	4:57,65	Manfred Goihl	08
M55	4:44,61	Manfred Vietz	92
M60	5:20,0	Gerhard Rothaug	79
M65	5:24,48	Manfred Vietz	03

3000 m - Lauf

M30	8:32,05	Manfred Dusold	99
	8:44,1	Karl-Ulrich Freitag	81
	8:58,9	Rudi Eckenweber	82
M35	9:09,8	Anton Schneider	76
	9:17,23	Roland Wild	06
	9:20,44	Roland Stöbel	97
M40	9:05,0	Xaver Mally	78
	9:52,9	Anton Schneider	80
M45	9:15,8	Xaver Mally	79
M50	9:48,3	Manfred Vietz	91
M55	10:19,98	Manfred Vietz	96
M60	11:49,6	Gerhard Rothaug	79
M65	12:37,1	Gerhard Rothaug	83

5000 m - Lauf

M30	14:45,99	Josef Öhrig	98
	14:48,93	Matthias Kostulski	84
	14:49,32	Karl-Ulrich Freitag	81
M35	15:06,8	Matthias Kostulski	87
	15:47,9	Hans Ditterich	86
	15:48,4	Anton Schneider	76
M40	15:39,6	Xaver Mally	77
	15:47,72	Jürgen Endres	92
	16:13,7	Anton Schneider	80

Ewige Bamberger Bestenliste – Senioren M 30 – M 70

5000 m - Lauf

M45	15:41,4	Xaver Mally	79
	16:06,53	Lothar Gertler	96
	16:34,04	Jürgen Endres	97
M50	16:50,88	Manfred Vietz	91
	16:59,8	Georg Pfister	78
	17:58,87	Werner Will	86
M55	17:24,60	Manfred Vietz	92
M60	18:29,88	Manfred Vietz	97
M65	19:28,23	Manfred Vietz	03

10000 m - Lauf

M30	30:37,68	Matthias Kostulski	84
	30:39,6	Manfred Dusold	99
	30:56,54	Matthias Kostulski	81
M35	31:07,7	Matthias Kostulski	87
	33:12,6	Anton Schneider	76
	33:19,5	Rudi Eckenweber	88
M40	32:15,8	Xaver Mally	78
	32:55,1	Anton Schneider	78
	35:20,89	Hans Wagner	87
M45	32:19,22	Xaver Mally	85
	37:46,42	Roland Stöbel	06
	37:49,4	Anton Schneider	85
M50	32:39,53	Xaver Mally	84
	34:52,5	Georg Pfister	78
	35:40,38	Manfred Vietz	90
M55	35:46,3	Georg Pfister	84
	35:56,91	Manfred Vietz	92
M60	36:49,19	Manfred Vietz	99
M65	41:08,41	Manfred Vietz	03

10 km-Straßenlauf

M30	34:42	Olaf Poppelmeier	06
	37:42	Edgar Loch	06
	40:05	Holger Rahner	06
M35	33:13	Roland Wild	07
	43:33	David Hentschel	08
M40	33:57	Klaus Geuß	07
	37:21	Norbert Stuber	07
	40:13	Clayton Wheeler	08
M45	37:12	Frank Schubert	07
	40:12	Thomas Koch	08
M50	38:17	Manfred Goihl	07
	39:46	Anton Behringer	07
M55	40:13	Jürgen Endres	07
	42:44	Kurt Filkorn	08
M65	49:42	Manfred Vietz	08
M70	51:41	Dr. Laszlo Vascovics	07

10 km – Straßenlauf – Mannschaft

M30	1:49:54	Poppelmeier, Dütsch, Loch	06
M40	2:07:36	Geuß, Koch, Preissner	08
M50	1:58:32	Goihl, Behringer, Andreas	07

Halbmarathon-Lauf

M35	1:20:41	Christoph Schmidt	08
M40	1:12:57	Roland Wild	08
	1:21:05	Norbert Stuber	08
	1:21:40	Edgar Loch	06
M45	1:13:06	Christian Sticker	0

Halbmarathon-Lauf

M50	1:16:51	Manfred Vietz	89
	1:38:50	Anton Behringer	07
M55	1:20:26	Manfred Vietz	92
	1:33:07	Jürgen Endres	07
	1:37:44	Kurt Filkorn	08
M60	1:21:05	Manfred Vietz	97
M65	1:30:29	Manfred Vietz	03

25 km - Straßenlauf

M30	1:20:13	Karl-Ulrich Freitag	81
	1:20:19	Matthias Kostulski	83
	1:22:13	Roman Herl	89
M35	1:20:00	Matthias Kostulski	87
	1:25:37	Gerhard Stark	85
	1:26:18	Hans Ditterich	85
M40	1:25:32	Enzo Cicogna	81
	1:26:06	Anton Schneider	79
	1:26:49	Xaver Mally	77
M45	1:23:42	Xaver Mally	81
	1:26:59	Enzo Cicogna	85
	1:29:00	Georg Stärk	86
M50	1:26:07	Xaver Mally	85
	1:29:14	Enzo Cicogna	89
	1:32:14	Georg Pfister	78
M55	1:33:04	Georg Pfister	83
	1:35:57	Xaver Mally	89
	1:37:45	Manfred Vietz	92
M65	2:11:38	Fritz Wunderlich	81
	2:20:10	Hans Hotter	88

25 km - Straßenlauf (Mannschaft)

M30	4:14:05	Döhla, Eckenweber, Freitag	81
	4:15:15	Endres, Eckenweber, Wagner	82
	4:17:04	Endres, Stark, Ditterich	83
M40	4:22:15	Cicogna, Roediger, Mally	79
	4:27:26	Roediger, Cicogna, Schneider	79
	4:29:09	Cicogna, Stärk, Scholz	86
M50	4:42:32	Mally, Pfister, Will	84
	4:46:51	Cicogna, Vietz, Roediger	84
	5:05:04	Cicogna, Vietz, Hohmann	88

M30	2:22:10	Matthias Kostulski	85
	2:25:50	Harald Döhla	82
	2:26:48	Roman Herl	

90Marathonlauf

M35	2:22:33	Matthias Kostulski	89
	2:26:26	Jürgen Endres	85
	2:33:57	Rudi Eckenweber	89
M40	2:28:22	Christian Sticker	06
	2:32:32	Olaf Poppelmeier	06
	2:33:18	Rudi Eckenweber	90
M45	2:33:38	Xaver Mally	81
	2:34:50	Georg Stärk	86
	2:37:04	Enzo Cicogna	85
M50	2:40:36	Georg Pfister	78
	2:42:31	Enzo Cicogna	89
	2:43:48	Manfred Vietz	87
M55	2:45:00	Georg Pfister	84
	2:49:11	Werner Will	86
	3:09:59	Klaus Weisenberger	94

Ewige Bamberger Bestenliste – Senioren M 30 – M 70

Marathonlauf

M60	3:26:49	Heinz Gräfe	84
	3:29:25	Manfred Vietz	97

Marathonlauf - Mannschaften

M30	7:27:05	Döhla, Eckenweber, Endres	82
	7:32:38	Kostulski, Eckenweber, Döhla	84
	7:42:19	Endres, Döhla, Wagner	83
M40	7:45:57	Mally, Wagner, Stärk	83
	8:29:48	Cicogna, Wagner, Stärk	80
	8:44:05	Eckenweber, Raffel, Hack	90
M50	8:33:35	Mally, Pfister, Will	84

100 km - Lauf

M30	8:18:37	Hans Wagner	80
	8:52:32	Peter Fischer	92
M40	7:16:02	Hans Wagner	87
	10:48:30	Dr. Walter Ulrich	05
M45	8:97:08	Gerhard Werner	83
	8:44:20	Horst Hauke	85
	8:58:30	Gert Ostermüller	92

4 x 100 m – Staffellauf

M30	44,08	Lutz, Heckmann, Stadelmeyer, Neubauer	88
	44,21	Brem, Eckford, Hofmann, Hohmann	07
	45,9	Müller, Meincke, Mehringer, Mehringer	70
M35	47,08	Schubert, Schubert, Pfeifer, Stopfer	85

110 m - Hürdenlauf

M30	15,7	Norbert Weiser	70
	19,0	Adolf Schnappauf	65
M35	16,9	Norbert Weiser	74
M40	18,1	Heinz Oetken	77
M45	19,42	Norbert Weiser	85

3000 m – Hindernislauf

M30	9:55,0	Michael Tendies	46
	10:01:45	Roland Stöbel	92
	10:06,8	Horst Knan	65
M35	9:57,13	Roland Stöbel	96
	10:38,8	Horst Knan	69
	10:42,0	Anton Schneider	76

Hochsprung

M30	1,98	Gustav Geipel	88
	1,91	Christoph Pflaum	91
	1,85	Dr. Peter Stark	90
M35	1,65	Gustav Geipel	94
M40	1,56	Walter Kratz	87
	1,55	Heinz Oetken	78
M45	1,62	Heinrich Porsch	92
	1,48	Heinz Oetken	82
M50	1,52	Heinrich Porsch	96
M65	1,04	Gerhard Rothaug	84
M70	0,95	Hans- Schlemm	00

Stabhochsprung

M30	3,80	James Overton	84
	3,30	Adolf Schnappauf	69
	3,00	Norbert Weiser	69
M35	3,40	Adolf Schnappauf	71
	3,00	Erhard Kramer	72
	2,70	Norbert Weiser	74
M40	2,90	Heinz Oetken	78

Weitsprung

M30	7,21	Manfred Wenzke	82
	6,61	Norbert Weiser	73
	6,54	Harald Küpers	97
M35	6,90	Dr. Alexander Zuber	93
	6,36	Norbert Weiser	74
	6,31	Manfred Wenzke	90
M40	6,41	Manfred Wenzke	93
	5,74	Heinrich Porsch	89
	5,72	Dr. Peter Martini	05
M45	5,42	Heinrich Porsch	91
	5,21	Gerhard Rothaug	64
	6,16	Marin Keller	06
M50	5,41	Heinrich Porsch	96
	4,92	Gerhard Rothaug	71
	4,18	Dieter Pfeifer	00
M55	5,08	Gerhard Rothaug	73
	4,45	Dr. H.-J. Schneider	85
M60	4,78	Gerhard Rothaug	80
M65	4,12	Gerhard Rothaug	84
M70	2,13	Hans- Schlemm	00

Dreisprung

M30	15,05	Norbert Weiser	69
	14,85	Manfred Wenzke	82
	13,62	Peter Martini	97
M35	14,11	Norbert Weiser	74
	13,93	Manfred Wenzke	91
	12,91	Peter Martini	00
M40	14,20	Manfred Wenzke	92
	13,09	Dr. Peter Martini	06
	11,02	Heinz Oetken	79
M45	11,47	Martin Keller	06

Kugelstoß 7,25 kg

M30	18,41	Heinrich Porsch	80
	16,42	Reinhold Heineremann	85
	14,97	Walter Sträßner	67
M35	17,70	Heinrich Porsch	81
	15,99	Reinhold Heineremann	87
	15,24	Walter Sträßner	72
M40	16,73	Heinrich Porsch	8,80
		Hans- Schlemm	9286
	13,56	Reinhold Heineremann	93
	12,10	Robert Pfuhlmann	01
M45	15,86	Heinrich Porsch	91
	13,58	Reinhold Heineremann	00
	10,70	Gerhard Rothaug	63
M50	15,47*	Heinrich Porsch	96
	11,05	Gerhard Rothaug	72
	9,44	Dieter Pfeifer	00

Ewige Bamberger Bestenliste – Senioren M 30 – M 70

Kugelstoß 7,25 kg

M55	10,34	Gerhard Rothaug	74
M60	11,64**	Heinrich Porsch	07
	10,13	Gerhard Rothaug	78
	9,63**	Heinz Oetken	97
	8,80**	Hans- Schlemm	92
M65	9,04**	Hans- Schlemm	94
M70	9,05***	Hans- Schlemm	98

*6,25 kg **5,0 kg ***4,0 kg

Diskuswurf 2 kg

M30	49,50	Walter Sträßner	68
	49,32	Heinrich Porsch	79
	48,04	Hubert Kukielka	94
M35	50,94	Walter Sträßner	72
	50,86	Heinrich Porsch	81
	50,51	Hubert Kukielka	99
M40	47,82	Heinrich Porsch	88
	43,84	Walter Sträßner	77
	39,80	Heinz Oetken	79
M45	45,48	Heinrich Porsch	91
	38,70	Reinhold Heineremann	00
	38,46	Heinz Oetken	82
M50	44,12	Heinrich Porsch	96
	36,78	Heinz Oetken	87
	50,50*	Heinrich Porsch	96
	39,82*	Heinz Oetken	89
M55	36,70	Heinz Oetken	91
	40,60*	Heinz Oetken	91
M60	42,13**	Heinrich Porsch	07
	38,24**	Heinz Oetken	97
	25,62**	Hans- Schlemm	92
M65	26,64**	Hans- Schlemm	97
M70	24,25**	Hans- Schlemm	98

*1,5 kg **1,0 kg

Speerwurf

M30	64,94	Helmut Hoh	69
	57,76	Wolfgang Nikol	90
	57,18	Hans Dietz	70
M35	61,14	Helmut Hoh	72
	47,31	Adolf Schnappauf	70
M40	47,88	Helmut Hoh	77
	39,20	Heinrich Porsch	88

Speerwurf

M45	46,52	Helmut Hoh	83
	44,50	Hans Dietz	84
	32,36	Heinz Oetken	84
M50	33,10	Heinrich Porsch	98
	31,08	Heinz Oetken	86
M55	42,90	Dr. Stefan Jacob	91
M60	40,80	Dr. Stefan Jacob	91
	28,60	Heinz Oetken	97
	25,94*	Hans- Schlemm	92
M65	35,66	Dr. Stefan Jacob	01
	26,14*	Hans- Schlemm	93
	21,84*	Hans- Schlemm	98

*600 g

Hammerwurf

M30	55,38	Walter Sträßner	69
	46,13	Robert Bloß	82
	46,13	Uwe Grytz	92
M35	56,66	Walter Sträßner	72
	44,74	Robert Bloß	87
	43,19	Heinz Hinniger	60
M40	52,40	Walter Sträßner	77
	44,47	Heinz Hinniger	61
	42,26	Robert Bloß	93
M45	41,30	Robert Bloß	98
	37,33	Heinrich Porsch	92
M50	31,48	Heinz Hinniger	72
	41,73*	Heinrich Porsch	98
M60	25,62**	Hans- Schlemm	92

*6,25 kg **5,0 kg

Dreikampf

M30	2066 P.	Luitpold Weegmann	84
	1958	Heinrich Porsch	78
	1834	Dieter Meincke	68
M35	1827	Heinrich Porsch	82
	1661	Ewald Mehringer	69
	1630	Paul Mehringer	69
M40	1787	Heinrich Porsch	89
	1437	Gerhard Rothaug	61
M45	1305	Gerhard Rothaug	64
M50		Heinrich Porsch	96